

అధికాశ్వయుజ
శుద్ధ సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం



23.09.2020
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన
కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా -

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా -

గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా -

కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకాండే నవదశః సర్గః



తతః కుముదషణ్డాభో నిర్మలో నిర్మలం స్వయం ।
 ప్రజగామ నభః చంద్రో హంసో నీలమివోదకమ్ ॥ 17.1 ॥

సాచివ్యమివ కుర్వన్ స ప్రభయా నిర్మలప్రభః ।
 చంద్రమా రశ్మభిశ్శీతైః సిషేవే పవనాత్మజమ్ ॥ 17.2 ॥

స దదర్శ తతః సీతాం పూర్ణచంద్రనిభాననామ్ ।
 శోకభారైరివ న్యస్తాం భారైర్నావమివాంభసి ॥ 17.3 ॥

దిదృక్షమాణో వైదేహీం హనూమాన్ మారుతాత్మజః ।
 స దదర్శాఽవిదూరస్థా రాక్షసీః ఘోరదర్శనాః ॥ 17.4 ॥

ఏకాక్షీమేకకర్ణాం చ కర్ణప్రావరణాం తథా ।
 అకర్ణాం శంకుకర్ణాం చ మస్తకోచ్ఛ్వాసనాసికామ్ ॥ 17.5 ॥

అతికాయోత్తమాంగీం చ తనుదీర్ఘశిరోధరాం ।
 ధ్వస్తకేశీం తథా కేశీం కేశకంబలధారిణీమ్ ॥ 17.6 ॥

లంబకర్ణలలాటాం చ లంబోదరపయోధరామ్ ।
 లంబోష్ఠీం చుబుకోష్ఠీం చ లంబాస్యాం లంబజానుకామ్ ॥ 17.7 ॥

హ్రస్వ దీర్ఘాం తథా కుబ్జాం వికటాం వామనాం తథా ।
 కరాలాం భుగ్నవక్త్రాం చ పింగాక్షీం వికృతాననామ్ ॥ 17.8 ॥

వికృతాః పింగాలాః కాలీః క్రోధనాః కలహప్రియాః ।
 కాలాయస మహాశూలకూటముద్గరధారిణీః ॥ 17.9 ॥

వరాహమృగశార్దూలమహిషాజశివాముఖీః ।
 గజోష్ఠ్ఠ హయపాదీశ్చ నిఖాతశిరసోఽపరాః ॥ 17.10 ॥

ఏకహస్తైకపాదాశ్చ ఖరకర్ణ్యః శ్వకర్ణికాః ।
 గోకర్ణీర్ఘస్త్రికర్ణాశ్చ హరికర్ణీస్తథాపరాః ॥ 17.11 ॥

అనాసా అతినాసాశ్చ తిర్ఘ్నసా వినాసికాః ।
 గజసన్నిభనాసాశ్చ లలాటోచ్ఛ్వాసనాసికాః ॥ 17.12 ॥

హస్తిపాదా మహాపాదా గోపాదాః పాదచూడికాః ।
 అతిమాత్రశిరోగ్రీవా అతిమాత్రకుచోదరీః ॥ 17.13 ॥

అతిమాత్రాస్యనేత్రాశ్చ దీర్ఘజిహ్వనఖాస్తథా ।
 అజాముఖీర్హస్తిముఖీః గోముఖీః సూకరీముఖీః ॥ 17.14 ॥

హయోష్టఖరవక్త్రాశ్చ రాక్షసీర్హ్రదదర్శనాః ।
 శూలముద్గరహస్తాశ్చ క్రోధనాః కలహప్రియాః ॥ 17.15 ॥

కరాళా ధూమ్రకేశీశ్చ రాక్షసీర్వికృతాననాః ।
 పిబన్తీస్సతతం పానం సదా మాంససురాప్రియాః ॥ 17.16 ॥

మాంసశోణితదిగ్దాంగీః మాంసశోణితభోజనాః ।
 తా దదర్శ కపిశ్రేష్ఠో రోమహర్షణదర్శనాః ।
 స్కంధవస్తముపాసీనాః పరివార్య వనస్పతిం ॥ 17.17 ॥



ఇతి సుందరకాండే సప్తదశసర్గే సప్తదశశ్లోకాః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ దయాశతకమ్

అనుభవితమఘోషుం నాలమాగామికాలః ప్రశమయితుమశేషం నిష్క్రియాభిర్న శక్యం ।
 స్వయమితి హి దయే త్వం స్వీకృతశ్రీనివాసా శిథిలితభవభీతిః శ్రేయసే జాయసే నః ॥ 1 ॥

అవతరణవిశేషైరాత్మలీలాపదేశైః అవమతిమనుకంపే మందచిత్తేషు విందన్ ।
 వృషభశిఖరినాథః త్వన్నిదేశేన నూనం భజతి శరణభాజాం భావినో జన్మభేదాన్ ॥ 2 ॥

పరహితమనుకంపే భావయంత్యాం భవత్యాం స్థిరమనుపథి హోర్దం శ్రీనివాసో దధానః ।
 లలితరుచిషు లక్ష్మీభూమినీలాసు నూనం ప్రథయతి బహుమానం త్వత్ప్రతిచ్ఛందబుద్ధ్యా ॥ 3 ॥

వృషగిరిసవిధేషు వ్యాజతో వాసభాజాం దురితకలుషితానాం దూయమానా దయే త్వం ।
 కరణవిలయకాలే కాందిశీకస్మృతీనాం స్మరయసి బహులీలం మాధవం సావధానా ॥ 4 ॥

దిశి దిశి గతివిద్భిర్రేశిక్షైర్నీయమానా స్థిరతరమనుకంపే స్వానలగ్నా గుణైస్త్వం ।
 పరిగతవృషశైలం పారమారోపయంతీ భవజలధిగతానాం పోతపాత్రీ భవిత్రీ ॥ 5 ॥

ఇతి దయాశతకే పంచశ్లోకాః

అథ నవరూపప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

